EMANA LA DANSE

COURS DE DANSE

2019/2020

ENFANTS ET ADULTES

Cours d'essai les 9 et 11 septembre

LE LUNDI à Saint Priest des champs

(salle des associations)

- 16h30 éveil initiation (4/7 ans)
- 17h15 modern'jazz* (8/11 ans)
- 18h15 barre au sol* (ados/adultes)
- 19h15 modern'jazz (ados/adultes)

LE MERCREDI à Saint Gervais d'Auvergne

(centre culturel)

- 15h00 éveil initiation (4/7 ans)
- 16h00 modern'jazz* (8/11 ans)
- 17h00 ateliers à thème* (pour tous à partir de 8 ans)
- 18h00 modern'jazz (ados/adultes)

Essai gratuit, puis 5€ le cours (180€ l'année)

**8/11 ans : deux cours par semaine fortement conseillé*

**Barre au sol : étirements et renforcement des muscles profonds, dans la conscientisation et le respect du corps*

**ateliers à thème : fondamentaux de la danse ; danse contemporaine ; notions de composition, d'interprétation, chorégraphies ; duos… (ouvert aux élèves inscrits à un autre cours)*

Cours dispensés par Emmanuelle Chapleau, diplômée d'Etat

CONTACT

06 58 23 22 93 / 06 88 33 88 82

emanaladanse@gmail.com